

V dubnu a květnu jsme povídání se včelařem **Františkem Sentenským** věnovali včelímu jedu. Tentokrát však nechceme ignorovat aktuální dění, a tak se zaměříme na to, zda a jak nám při současné epidemii mohou pomoci včely – ale možná i my sami – s možnou obranou, a především se zmírňováním následků těžkých viróz.

Včelí cesta

Nějak se v našem povídání neumím vyhnout takzvané pandemii koronaviru. Je to nová věc, tak bude jistě naše čtenáře zajímat, zda i na ni takříkajíc mají včely řešení?

Jestli si ještě pamatuješ, říkal jsem, že propolis je nejsilnější přípravek na ničení virů a bakterií, jaký je mi znám. Ničí dokonce i zlatého stafylokoka. Neboli MRSA. Což je postrach nemocnic. Může za mnoho pooperačních komplikací a za zbytečná úmrtí pacientů. Moderní věda jej neumí zničit. MRSA je totiž velmi přizpůsobivý prevít, a tak si snadno vyvine resistenci na každý druh antibiotik.

Ale bakterie a viry jsou trochu jiná kategorie.

Současný koronavirus umí také poměrně rychle mutovat, takže chemické přípravky na něj budou, předpokládám, také brzo krátké. Pokud nějaké vůbec objevíme. Proti tomu stojí neoddiskutovatelná výhoda všech přírodních prostředků. Za všechny stačí, když uvedu bylinky a včelí produkty. Příroda dokáže namixovat

takový koktejl, že patogeny prostě nemají šanci. Zároveň, a připusťme, že to může být zásadní důvod, v přírodě nikdy není nic naprosto stejné. Mix látek je v každé bylince i včelím produktu tak obsáhlý, že jej ani nedokážeme „přečíst“. A bezesporu je namixován pokaždé jinak. Takže patogen to má s vývojem resistance prakticky neřešitelné. Na rozdíl od lidského chemického produktu, který je vždy striktně stejný, bez toho by ani nebyl schválen k použití. Člověk tomu prostě neumí dát „duši“. Kolikrát si říkám, jestli ze strany vědeckých pracovníků farmacie jde jen o „fachidiocii“, tedy profesionální klapky na očích, nebo jestli to dělají schválně.

Ostatně i v případě koronaviru se dost pochybuje o jeho přírodním původu.

O tom nemám naprosto žádnou pochybnost. Ale má v tom prsty i sama příroda. Uvedu jednu zajímavou větu mého přítele: „Příroda by tohle stvořit sama nedokázala, ale na světě neexistuje tak geniální mozek, který by tohle dokázal.“

To zní trochu záhadně.

Jojo. Můžeš se nad tím zkusit zamyslet. Třeba tě to přivede na zajímavé myšlenky. Ta nejjednodušší je, že se „jim“ to vymklo z rukou. A díky odvaze některých lékařů a vědeckých pracovníků už i víme komu.

Je fakt, že dnes již slavná videa na internetu s dr. Buttarem a dr. Mikovitsovou mají velkou sledovanost...

A jsou také brutálně cenzurována. Je ale fajn, že se k nim přidávají i další lékaři. S tím „vymknutím“ totiž souvisí i další zajímavost, které jsem si všiml hned na začátku. Sám víš, jaký je v současnosti tlak na rozbití všech základních kamenů společnosti. Od ničení rodinných vazeb, přes likvidaci sociálních struktur, školství a střední třídy, manipulaci s historií minulou i současnou a ostrakizace všeho a každého, kdo se nehodí. Což musíš uznat, je obrovský kus práce. Protože vytvoření požadované masy amorfních, snadno ovladatelných osob brání prakticky vše. Není to prostě pro nás přirozené. No a teď najednou jeden virus, vypuštěný

patrně proto, aby se zase o trochu víc utáhly šrouby, lidi dostali strach, nechali se dobrovolně očkovat a očipovat – o čemž se mluví, jen co já vím, nějakých 20 let – najednou všechn ten cirkus zastaví. Začíná se žít v daleko sepijatějším rodinném kruhu, vzbudila se vlna vzájemné solidarity, lidé si pomáhají bez očekávání odměny, ozývají se velmi kritické hlasy ze všech stran, ... A najednou je 20 let práce na „šlechtění“ našeho druhu v háji. Jakkoliv už se zdál být poroben. Jen se nesmíme do toho chomoutu vrátit zpátky. Natož dobrovolně. Ale to je jen na nás.

Máš to dneska všechno takové sladkokyselé.

Doufám, že v tom je alespoň jiskra naděje. Věřím, že když jde do tuhého, tak se lidé postaví na správnou stranu. Teď do tuhého už jde. A není to koronavirem. A není to ještě ke všemu ani moc vidět.

Řekl bych, že už to vidět spíš je.

To je dobře. Pak by to mohlo být snadnější.

Ale nějak jsme uhnuli od včel a koronaviru.

Ani ne. Jen jsem chtěl začít první fází: to když jsme ještě zdraví a chceme se ochránit. Na to je nejlepší propolisová tinktura a propolisová voda. Pokud neseženeš propolisovou vodu, tak náhrada je třeba koloidní stříbro. Recept je jednoduchý. Než vyjdeš ven, vypij pár kapek propolisu v malém panáku vody, ale nepolykej jej okamžitě. Nech jej vstřebat přes sliznici. Poté ošetří nosní dutinu taktéž propolisem. Potom vezmi oční sprej – pokud nemáš, vezmi koloidní stříbro nebo propolisovou vodu a zavřené oči omyj vatičkou v propolisové vodě namočenou. Propolisovou tinkturou si pravidelně omývej ruce. Profylaxe neexistuje. Jen opatrnost a bariérová ochrana jako výše zmíněný propolis.

Pokud to nepomůže?

Pokud už koronavirus máš, tak v této fázi ti nikdo moc nepomůže. Ale je dobré znát, co vlastně způsobuje. Koronavirus silně nabourává imunitu. Jednává dveře dalším patogenům, nejčastěji plicním bakteriím, jednak vytahuje na povrch skrytá a aktivuje chronická onemocnění. V této fázi včely nepomohou. Snad jen zvýšená konzumace vitamínu C na podporu imunity. Také jsme zaznamenali zvláštní jev. Bohužel je to statisticky nevýznamný vzorek, ale je potřeba

alespoň si na to dát pozor. Včelař, který měl koronavirus, ztratil toleranci na včelí jed. Člověk, který dostal už tisíce žihadel, najednou začíná po jednom žihadle nadměrně otékat. Je to jen můj velmi laický názor, ale tento virus může způsobovat vymazání větší část imunitního systému, než si myslíme. Samozřejmě nevím, jestli se tím otevře cesta pro ještě masivnější alergie. Třeba se imunita dokáže zregenerovat a začne imunitní systém budovat od začátku nově. Což se pravděpodobně považuje za nemožné. Ale i obnova chrupavek nebo myelinových pouzder se donedávna považovala za nemožnou, a včelky to přesto umějí.

Asi jim to nikdo neřekl.

To je totiž největší potíž při včelaření obecně. Včely nechtou včelařské příručky, a lékařské už vůbec ne.

Abychom zase neuhnuli: Co vidíš jako největší problém s koronavirem?

Strach. Jako totiž existuje placebo, existuje i opačný nocebo efekt. A ten ti dokáže způsobit chorobu, které se bojíš, s pravděpodobností až 50%! Takže jestli máš teď riziko onemocnění 0.08% (počítám současných necelých 8 000 pozitivně testovaných na 10 milionů obyvatel), tak pokud tě ovládne strach, zvýšíš si riziko minimálně dvěstěásobně! Ono i dvojnásobně by bylo zbytečné, že? Ale v žádném případě neradím nebýt opatrný. Stejně jako při sezónní chřipkové epidemii. K tomu být ohleduplný k okolí, a především ke starým lidem, považují za samozřejmost.

Nechceš ale říct, že koronavirus je jen lehká chřipčička...

Je to zjevně velmi individuální. Někomu to neudělá nic, pro někoho to může být



fatální. Především bakteriální zápal plic způsobuje masivní poškození tohoto orgánu. Ničí alveoly, slizniční řasy, způsobuje zjizvení plic. Dobrá zpráva je, že toto vše už napravovat včelí produkty umějí. Například inhalace propolisu, medu a včelího vzduchu regenerují slizniční řasy průdušek a průdušnice, ultrazvuk se včelím jedem pomáhá zlepšovat funkci plic, rozpouští zjizvené tkáně. Zkrátka vše dohromady celkově posiluje plíce i průdušky.

To lze ambulantně?

Teoreticky by to šlo i ambulantně. Ale toto je kúra na alespoň 14 dní a je potřeba být opatrný s dávkováním. Také je třeba hlídat reakce nemocného. Mimochodem při lázeňských pobytech hraje důležitou roli i změna prostředí. Uvolnění, pobyt v přírodě. Často jsou právě tyto faktory, které člověku v lázních přinášejí pocit uzdravení.

Včelí cestu tedy máme?

Ano máme. Zase jen díky přírodě. Ale hlavně tobě i všem čtenářům Myčka přeji, abyste nemuseli hledat, kde sídlíme.

Foto archiv

